

Opleiding NLP-practitioner

16-daagse, vrijstellingen voor oud-studenten

Seizoen 2018-2019 1e 8 van de 16 dagen

Introductie NLP - 21 sep 2018

Wat is NLP? Hoe is het ontstaan? NLP-vooronderstellingen, NLP-communicatiemodel. Meta patroon van verandering.

Zintuiglijk scherpzinnigheid, representatiesystemen, VAKOG, rapport met bewuste en onbewuste - 26 okt 2017

Leerlingen van Erickson dachten soms dat hij helderziend was omdat hij zoveel leek te weten, maar volgens Erickson was het kwestie van goed opletten en zuiver waarnemen. De zogenaamde Behavioural Manifestations of Internal Representations laten ons veel weten, het is een kwestie van goed opletten.

Logische niveaus - 16 nov 2018

Het doorlopen van de zes specifieke dimensies (niveaus) is belangrijk voor ieder succesvol veranderingsproces. Met deze techniek kunnen we vaststellen waar een proces is vastgelopen en hoe we dit proces weer op gang kunnen brengen.

Submodaliteiten - 17 nov 2018

Submodaliteiten zijn de bouwstenen van onze interne representaties en vandaag leer je hoe je deze op creatieve manier kunt gebruiken en veranderen en hoe krachtig dit is.

Metamodel - 11 jan 2019

Bandler en Grinder hebben een prachtig model ontwikkeld waarmee je toegang krijgt tot de diepestructuur van de taal, de betekenislaag en gevoelslagen van de cliënt.

Milton model - 16 feb 2019

De grondlegger van de moderne hypnotherapie is van zeer grote invloed geweest op NLP. Het Milton model is de basis van werken met trance en metaforen.

Ankeren - 15 mrt 2019

Bandler en Grinder kwamen op het idee van ankeren toen ze Erickson modelleerden. Nog steeds is ankeren een van de meest krachtige technieken die je als therapeut tot je beschikking heeft.

Change history + fast fobia - 12 apr 2019

Een kernachtige NLP-methode, waarin we teruggaan in het verleden om alsnog pijnlijke ervaringen te helen. Fast fobia cure is misschien wel de bekendste NLP-techniek, waarmee je zeer effectief enkelvoudige fobiciën leert behandelen.

Seizoen 2019-2020 (2^e 8 van de 16 dagen)

Herkaderen + chunken - 2019-2020

Wat we van iets vinden en hoe we betekenis eraan geven is afhankelijk van onze interpretatie ervan. Vanuit deze perceptie kunnen wij nieuwe interpretaties creëren, waardoor onaangename ervaringen krachtig en waardevol worden.

Six-step reframe en Visual squash - 2019-2020

We roepen een creatief gedeelte in onszelf aan om voor nieuwe ideeën en oplossingen te zorgen bij problematisch gedrag van een ander gedeelte.

Onderhandelen tussen conflicterende delen, waarbij gezocht wordt naar de hoogste achterliggende intentie van de delen.

Sociaal Panorama I & II - 2019-2020

Jouw plek tussen anderen heb je onbewust vastgelegd. Daardoor blijf je wie je bent en zoals je bent, ook al wil je het misschien anders. Relaties worden in het sociaal panorama model opgevat als onbewuste constructies die we hebben gemaakt in onze mentale ruimte. We beleven mensen die we kennen op een plek

ten opzichte van onszelf, en die plek bepaalt de aard en kwaliteit van onze relaties. Met behulp van het Sociaal Panorama-model kunnen problemen met intieme relaties, zelfvertrouwen, conflicten, macht, families en teams relatief eenvoudig geanalyseerd en opgelost worden.

Kerntransformatie - 2019-2020

Problemen, zowel lichamelijk als geestelijk, kunnen transformeren op de kerntransformatieladder van duisternis naar licht. Wanneer we dan weer afdalen blijkt het oorspronkelijke probleem te zijn veranderd of opgelost.

Time line therapy - 2019-2020

Ontwikkeld door Tad James. Op de tijdslijn kunnen we ontdekken waar een probleem of belemmerende overtuiging is ontstaan. Diverse momenten kunnen worden doorlopen om na interventie en ankeren belevenissen te veranderen en datgene mee te nemen wat nu van belang is. Ook kan de toekomst worden beleefd, waardoor hulpbronnen kunnen worden gehaald. Ook kan men bewust worden wat voor de nabije toekomst nodig is.

Disney Strategie en Hiërarchie van criteria - 2019-2020

De Disneystrategie omvat de vruchtbare samenwerking tussen de subpersoonlijkheden 'de realist', 'de dromer' en 'de criticus' in onszelf. Prachtige methode voor meer creativiteit en oplossingsgericht denken. Met deze techniek gaan we een rangorde vaststellen in onze belangrijkste waarden waardoor we bewuster richting geven aan ons leven.

Circle of Excellence - 2019-2020

In deze magische cirkel laat je verschillende hulpbronnen samensmelten tot een nieuwe krachtige anker, wat je helpt in uitdagende situaties zoals sollicitatiegesprekken, spreken in het openbaar of wanneer je een tentamen moet doen.

Docent: Erik Willems

Kosten: 8 van de 16-daagse € 1097,- (incl. certificeringkosten, totaal € 2194,-)

Locatie: Herenstraat 64a te Bussum

Lestijden 10.00 uur - 17.00 / 17.30

Wat is NLP?

NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) is een vorm van praktische psychologie met technieken voor persoonlijke verandering en communicatie.

Om in ons leven meer kwaliteit te ontwikkelen beschikt NLP over een geweldige bron aan hulpmiddelen.

Eén van de belangrijkste vooronderstellingen binnen NLP is dat iedereen zelf de hulpbronnen in zich heeft voor positieve verandering en voor effectieve communicatie. Met NLP leer je toegang te krijgen tot die hulpbronnen.

Academie Hypnos

Academie Hypnos verzorgt naast deze specialisatie

Opleiding NLP-practitioner (Minor) een driejarige

Major Opleiding hypnotherapie en integrale psychosociale therapie.

Tevens biedt Hypnos de volgende Minor:

Opleiding Therapeutisch Begeleider
Familieopstellingen

&

Losse Modulen

&

Opleiding Psycho-oncologische
therapie

&

Masterjaar

&

Losse Modulen in de bij- en nascholing.

En:

Korte opleidingen in Relatietherapie en
Mindfulness

&

PSBK kan apart worden gevolgd.

*Lessen: prettige, sfeervolle locatie
aan de Herenstraat 64a te Bussum*

(10 min. van station Naarden-Bussum)

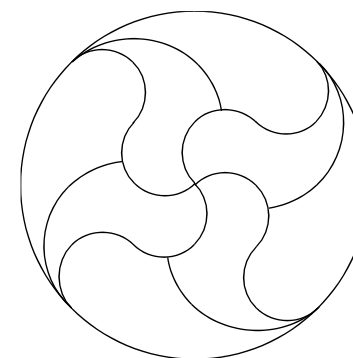
Gratis brochure en folders, secretariaat:

Beetzlaan 1, 3762 CA Soest

tel: 06-44998897

dominique@hypnos.org

www.hypnos.org



Hypnos

2018-2019

Opleiding

NLP-

Practitioner