

Docent

Shirley Jansen

Kosten

8 van de 16-daagse € 780,-
(inclusief certificeringskosten)

Lessen

In de prettige, sfeervolle locatie
aan de Herenstraat 64a/c te Bussum,
10 min. vanaf station Naarden-Bussum

Lestijden

Van 10.00 tot 17.00/17.30 uur

Wat is NLP?

NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) is een vorm van praktische psychologie met technieken voor persoonlijke verandering en communicatie.

Om in ons leven meer kwaliteit te ontwikkelen beschikt NLP over een geweldige bron aan hulpmiddelen.

Eén van de belangrijkste vooronderstellingen is dat iedereen zelf de hulpbronnen in zich heeft voor positieve verandering en voor effectieve communicatie.



Academie Hypnos

Academie Hypnos verzorgt naast deze specialisatie Opleiding NLP-practitioner (Minor), een driejarige Major Opleiding hypnotherapie en integrale psychosociale therapie.

Tevens biedt Hypnos de Minor:
Opleiding Therapeutisch Begeleider

&

Familieopstellingen en Losse Modulen

&

Opleiding Psycho-oncologische therapie

&

Masterjaar

&

Losse Modulen in de bij- en nascholing

En

*korte 6-daagse opleidingen in Relatietherapie,
PDS en Mindfulness*

&

PSBK kan apart worden gevolgd

*Gratis brochure en folders
aan het secretariaat:*

De Dennen 238
1402 KW Bussum
tel: 06-29448161
na 1 januari 2018:
Postbus 99
1400 AB Bussum
tel: 06-29434319
www.hypnos.nl
info@hypnos.nl



Hypnos

2017 - 2018

Opleiding NLP- practitioner



Seizoen 2017-2018, eerste 8 van de 16 daagse

Logische Niveaus 13 oktober 2017

Het doorlopen van zes Logische Niveaus is belangrijk voor ieder succesvol veranderingsproces. Met deze techniek kunnen we vaststellen waar een proces is vastgelopen en hoe we dit proces weer op gang kunnen brengen. Ook kunnen we onderzoeken wat er nodig is om een bepaald doel te bereiken.

Kerntransformatie & innerlijke conflicten

17 november 2017

Kerntransformatie & zelfhelend vermogen

18 november 2017

Door stap voor stap de positieve intentie van een disfunctioneel patroon te onderzoeken en te erkennen kunnen we ongewenste patronen in onszelf transformeren vanuit onze kerntoestand.

Bateson Strategie 4 februari 2018

Met behulp van Bateson Strategie wordt op creatieve wijze gebruik gemaakt van een eigen hulpbron uit een andere context om een probleem op te lossen.

Metaforen

Met deze methode ontdekken we de herstellende kracht van beelden, beeldspraak, sprookjes en vertellingen.

Tijdlijn therapie 3 maart 2018

Met behulp van Tijdlijn therapie kunnen we ontdekken waar een probleem is ontstaan. Diverse momenten kunnen worden doorlopen om na interventie en ankeren effecten van belevenissen te veranderen en datgene mee te nemen wat nu van belang is. Ook kan de toekomst worden beleefd, hier kunnen hulpbronnen worden opgehaald. Tevens kan men bewust worden wat voor de nabije toekomst nodig is.

Change History 21 april 2018

Met behulp van de techniek Change Personal History kunnen we teruggaan in het verleden om onze beleving t.a.v. een vervelende ervaring te transformeren.

Submodaliteiten

Met deze techniek kunnen we de mogelijkheden ontdekken van ons verfijnd zintuiglijk waarnemen en de creatieve toepassingen ervan met als doel de beleving van een herinnering te kunnen veranderen.

Binnenbuiten model 22 april 2018

Met het Binnenbuiten model kunnen we relationele problemen oplossen. Met deze techniek wordt inzichtelijk hoe we een onwenselijk gevoel of gedrag op een ander projecteren en hoe dit veranderd kan worden.

Hiërarchie van criteria

Met deze techniek gaan we een rangorde vaststellen in onze belangrijkste waarden waardoor we meer bewust richting kunnen geven aan ons leven.

Overdracht en tegenoverdracht, TA

28 april-2018

Vanuit onze jeugd ontwikkelen wij rollen in onze menselijke verbintenissen, vooral die van Ouder, Kind en Volwassene in onszelf. Door bewustwording van deze rollen is verandering mogelijk en helen wij onze relaties.

Seizoen 2018-2019, tweede 8 van de 16 daagse

De Draak 2018-2019

De Draak is hier beeldspraak voor een lang bestaand en/of overweldigend probleem. Via een metaforische benadering komen we tot een oplossing.

Disneystrategie 2018-2019

Met de Disneystrategie kun je op effectieve wijze doelen bereiken. De techniek omvat de vruchtbare samenwerking tussen de subpersoonlijkheden 'de realist', 'de dromer' en 'de criticus' in onszelf.

Circle of Excellence

Met de Circle of Excellence worden drie eigenschappen samengebracht tot één krachtige hulpbron, die ons in moeilijke omstandigheden kan ondersteunen.

Milton Erickson en therapie 2018-2019

Door te werken met specifieke Milton-taal kunnen we beter afstemmen op de denkwereld van de ander; de ander in gewenste stemming brengen; de ander indirect afleiden van gedachtegangen; de ander helpen toegang te krijgen tot onbewuste bronnen voor informatie.

Metamodel 2018-2019

Bandler en Grinder geven met dit prachtige model de mogelijkheid door middel van gerichte therapeutische vragen direct door te dringen tot diepere gevoelslagen van de persoon.

Herkaderen 2018-2019

Met Herkaderen kunnen we de context of betekenis van een situatie veranderen waardoor de gebeurtenis of uitspraak (interne representatie) in een ander kader komt te staan en de betekenis ervan positief verandert.

Drie waarnemingsposities

Deze techniek geeft drie mogelijke perspectieven van waaruit iemand kan waarnemen in de interactie met zichzelf en anderen. Door vanuit de verschillende posities naar een situatie te kijken, te luisteren en te ervaren kunnen we dingen ontdekken die we ons daarvoor niet bewust waren.

Sociaal Panorama I & II 2018-2019

Met deze methode verkennen wij onze sociale omgeving en verbeteren we de relatie met de ander. De plaats en de afstand van de ander tot ons imaginaire zelfbeeld bepaalt de relatie met de ander.

Zesstaps herkaderen 2018-2019

Door een creatief deel in onszelf op te roepen, kunnen we tot nieuwe ideeën en oplossingen komen voor problematisch gedrag van een ander deel in onszelf.

Onderhandelen tussen delen

Via het Onderhandelen tussen delen kunnen we stap voor stap een innerlijk conflict tussen twee delen in onszelf oplossen.